

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Примерное циклическое десятидневное меню для организации питания обучающихся МБОУ-Верх-Тулинская СОШ № 14 ОВЗ(101939)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Дети с ОВЗ
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений - Пермь, 2008 г.», «Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников», под ред. Могильного М.П., 2007 г.»
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 25. Детей с Аллергия на цитрус в организации - 2. Детей с Без особенностей в организации - 272.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	573	500	115%	24 %
Калорийность, ккал.	585.3	470-675.6	116%	23%
Количество белков (г)	21.43	15.4	139%	28%
Количество жиров (г)	25.75	15.8	163%	33%
Количество углеводов (г)	66.95	67	100%	20%
Витамин С, мг	11.97	12	100%	20%
Витамин В1, мг	0.23	0.24	96%	19%
Витамин В2, мг	0.4	0.28	143%	29%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Витамин А, мкг рэ	182.46	140	130%	26%
Кальций, мг	506.48	220	230%	46%
Магний, мг	85.83	50	172%	34%
Железо, мг	4.27	2.4	178%	36%
Калий, мг	626.14	220	285%	57%
Йод, мкг	41.51	20	208%	42%
Селен, мкг	22.92	6	382%	76%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	805.5	700	115%	34 %
Калорийность, ккал.	737.7	705-1036.4	97%	29%
Количество белков (г)	35.74	23.1	155%	16%
Количество жиров (г)	20.45	23.7	86%	26%
Количество углеводов (г)	102.67	100.5	102%	31%
Витамин С, мг	28.05	18	156%	47%
Витамин В1, мг	0.47	0.36	131%	39%
Витамин В2, мг	0.43	0.42	102%	31%
Витамин А, мкг рэ	790.68	210	377%	113%
Кальций, мг	288.31	330	87%	26%
Магний, мг	138.91	75	225%	68%
Железо, мг	8.09	3.6	225%	67%
Калий, мг	1371.03	330	415%	125%
Йод, мкг	65.99	30	220%	66%
Селен, мкг	52.74	9	586%	176%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0.6	0	1	60%
Сахар	6.8	0.9	10	68%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.1	0	1.5	73%
Сахар	8.3	0	10	83%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.7	0	2.5	68%
Сахар	15.1	0.9	20	76%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. Меню безопасное (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
2. Меню разнообразное (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет)
3. Калорийность меню не ниже регламентированных значений по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей) Обед - 10 дня(ей) Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 14.6%, 39.6%, и 45.8% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 19.4%, 25%, и 55.7% соответственно.
4. Потребность в витаминах и минеральных веществах соответствует регламентированным показателям:

Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .

5. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.
6. В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, .
7. В меню присутствуют консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации

общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МБОУ- Верх-Тулинская СОШ № 14" 08.07.26.